

1

İş Dünyası

1. Yeni Bir İş Bulmalıyım



1 Eşleyelim, tamamlayalım

- | | |
|-------------------|---|
| 1. zam | <input checked="" type="checkbox"/> bir iş yerinin diğer bir şubesine geçme |
| 2. işveren | <input type="checkbox"/> iş karşılığı alınan para, aylık |
| 3. mesai saatleri | <input type="checkbox"/> çalışan |
| 4. iş yoğunluğu | <input type="checkbox"/> iş yerinde yükselme |
| 5. maaş | <input type="checkbox"/> ücret artırım |
| 6. eleman | <input type="checkbox"/> patron ya da müdür |
| 7. terfi | <input type="checkbox"/> dinlenmek için ara verme |
| 8. tayin | <input type="checkbox"/> iş fazlalığı, ağırlığı |
| 9. mola | <input type="checkbox"/> çalışma saatleri |
| 10. izin | <input type="checkbox"/> bir kimseye iş yeri tarafından verilen tatil |

1. Bugünkü genel kurul toplantısında maaşlara _____ konusu gündemdeymiş.
2. _____ içinde ofiste bulunmalısınız. Yani, 08:30-17:30 arasında.
3. Bir mühendislik firması yeni bir _____ almak üzere gazetemeye ilan vermiş.
4. Kemal, başarılı çalışmaları sonucunda _____ ederek müdür yardımcısı olmuş.
5. İstanbul şubemizde eleman ihtiyacı var. Bu nedenle iki çalışmamızı oraya _____ etmeliyiz.
6. _____ verimli sonuçlar alabilmek için öncelikle çalışanların ihtiyaçlarına cevap vermeliler.
7. Şirketteki _____ nedeniyle bir türlü izne çıkamadım.
8. Patron bu ay _____ %10 zam yaptı.
9. Sabahın sekizinden bu saate kadar hiç _____ vermeden çalıştım, çok yorgunum.
10. Bu seneki _____ arkadaşlarımızla gemi seyahatine katılacağız.

2 Sıralayalım, işaretleyelim, eşleyelim

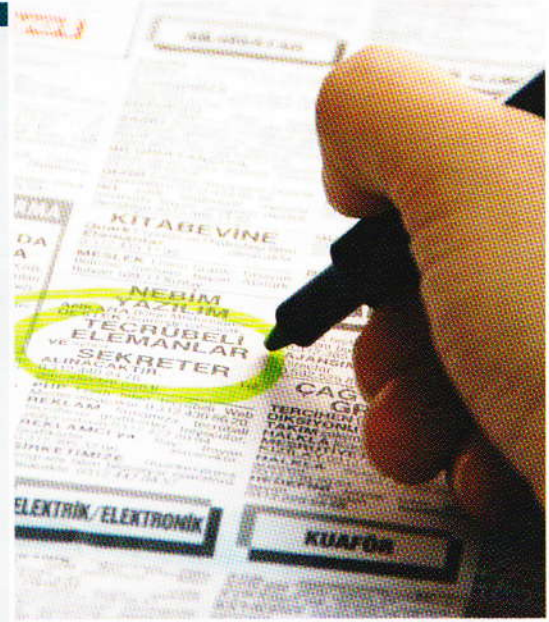
Gençler İŞSİZLİKTE, Patronlar "İŞÇİSİZ"likten

İşsizlik dünyadaki en önemli sorunlardan. Üstelik iş bulmak her gün daha da zorlaşıyor. Otomasyon sistemlerinin yaygınlaşması ile birlikte **vasıfsız** elemana olan ihtiyaç azalıyor, ekonomik krizlerin artık aniden ve şiddetli yaşanması tehlikesiyle birlikte **işletmeler** eleman alımlarında cimri davranıyorlar. Sonuçta genel işsizlik oranı da gittikçe büyüyor.

Gençler kendilerine uygun iş bulamamaktan yakınıyor, "Bir fakülte diploması her kapıyı açmalı." diye düşünüyorlar. Oysa artık **ekmek aslanın ağzında**. Sadece bir diploma alıp üniversiteden mezun olmak yetmiyor. Gençler üniversitedeyken kendilerini yetiştirmeli, meslekleriyle ilgili kurslara gitmeli, konferans ve seminerleri izlemelidir.

Öte yandan, işverenler **kalifiye** eleman bulamadıklarını söylüyorlar. Beklentileri yüksek ve eleman alırken **kılı kırk yarmaya** başladılar. Üç yıllık iş **deneyimi**, 30 yaşın altında olmak, bir veya iki yabancı dil bilmek, bilgisayar konusunda yeterli olmak gibi özellikler artık neredeyse standart. Tabii ki lisansüstü eğitim, iyi görünüş, düzgün konuşma, yaratıcılık gibi özellikler adayların işi kapma şansını artırıyor.

İşsizlik sorununu çözmek yakın gelecekte hiç kolay görünmüyor. **İstihdam** alanları yaratmak, doğru yatırımlar yapmak gerekiyor. Genç nüfusun enerjisi iyi yönlendirilmeli, doğru zamanda doğru yerde kullanılmalı. Gençler en verimli çağlarında umutsuzluğa düşmemeli. Genç ve dinamik enerjisi iş gücüne çevirerek ülke kalkınması sağlanabilir. Bu da ancak doğru devlet politikalarıyla mümkün olabilir. Bugün gelişmiş pek çok ülkenin başarısının arkasındaki sır budur.



İş bulmak her gün daha da zorlaşıyor, çünkü

1. _____
2. _____
3. _____

Eleman alma kriterleri	Standart	Tercihen
üç yıllık iş deneyimi		
düzgün konuşma		
30 yaşın altında olmak		
yaratıcılık		
yabancı dil bilmek		
bilgisayar kullanabilmek		
lisansüstü eğitim		
iyi görünüş		

Ekmeğin aslanın ağzında

- Çalışma hayatında başarılı olmak önemli.
- İşçi ve işveren arasında çok sorun var.
- İş bulmak çok zor.
- Gençler en verimli çağında.

Kılı kırk yarmak

- Her şeyi kırk parçaya bölmek
- Her ayrıntıyı çok fazla dikkate almak
- İnsanlara çok soru sormak
- Kararsız kalmak

- | | |
|-------------|---|
| 1. vasıfsız | <input checked="" type="checkbox"/> nitelikli |
| 2. işletme | <input type="checkbox"/> iş |
| 3. kalifiye | <input type="checkbox"/> tecrübe |
| 4. istihdam | <input type="checkbox"/> firma |
| 5. deneyim | <input type="checkbox"/> niteliksiz |

GEREKLİLİK KİPİ						-mEl
Adıl	Eylem	-	Ek	?	Kişi Eki	Örnekler
ben	konuş	-ma	-malı/-meli	mi	-im/-yım/-im/-yım	(Ben) bu akşam ders çalışmalıyım.
sen	üz	-me		mi	-sın/-sin	(Sen) anneni üzmemelisin.
o	kullan				-	(O) bunu hiç kimseye söylememeli.
biz	gel				-ız/-yız/-iz/-yiz	(Biz) sınavda sözlük kullanmamalı mıyız?
siz	söyle				-sınız/-siniz	(Siz) burada yüksek sesle konuşmamalısınız.
onlar	çalış				(-lar/-ler)	Onlar da gelmeli miler?

GEREKLİLİK İhtikayel KİPİ						-mEllydİ (-mEl) (-di)	
Adıl	Eylem	-	Gereklilik	?	Kişi Eki	Örnekler	
ben	inan	-ma	-malı/-meli	mi	-ydı	-m	(Ben) bu derse daha çok çalışmalıydım.
sen	üz	-me		mi	-ydi	-n	(Sen) anneni üzmemeliydin.
o	çık				-	-	(O) bunu hiç kimseye söylememeliydi.
biz	gel				-k	-k	(Biz) daha mı erken çıkmalıydık?
siz	söyle				-niz/-niz	-niz/-niz	(Siz) bunlara inanmamalıydınız.
onlar	çalış				(-lar/-ler)	(-lar/-ler)	Onlar da gelmeliydiler mi?

GEREKLİLİK İrivayet KİPİ						-mEllymİş (-mEl) (-miş)	
Adıl	Eylem	-	Gereklilik	?	Kişi Eki	Örnekler	
ben	gel	-ma	-malı/-meli	mi	-ymış	-im/-im	(Ben) bu derse daha çok çalışmalıymışım.
sen	çalış	-me		mi	-ymış	-sın/-sin	Öğretmen söyledi. Sen de bizimle gelmeliymişsin.
o	kullan				-	-	(O) Bu işi yapmamalı mıymış?
biz	konuş				-ız/-iz	-ız/-iz	(Biz) sınavda sözlük kullanmamalı mıymışız?
siz	yap				-sınız/-sınız	-sınız/-sınız	(Siz) burada yüksek sesle konuşmamalıymışsınız.
onlar	oku				(-lar/-ler)	(-lar/-ler)	Onlar da okumalıymış mı?

3 Tamamlayalım

- Çocuklar televizyon ve bilgisayara çok vakit ayır mamalı.
- Onu çok üzdüm, gönlünü almak için ne yap _____?
- Dedeciğim, bu kadar ilacı her gün iç _____?
- Bu formlardan ben de doldur _____?
- A: Babam nerede anne?
B: Saat daha 17.00, işte ol _____.
- Hakan bizimle sinemaya geleliyormuş. Doktora git _____.
- Doktor Hanım, röntgen filmi için yarın saat kaçta gel _____?
- Cem Yılmaz'ın son filmi harika. Mutlaka sen de izle _____.
- Her iş yerinin kendine özgü kuralları vardır ve çalışanlar bu kuralları mutlaka öğren _____.
- Bilgisayarına virüs bulaşmış, bilgisayarımı mutlaka formatla _____.
- Beyefendi, üzgünüm ama hiç boş masamız yok. Gelmeden rezervasyon yaptır _____.
- Seni çok merak ettim! Sinemaya girmeden önce bana haber ver _____.
- Biletlerimizi almak için uçağın kalkışından iki saat önce havaalanında ol _____.
- Ne kadar güzel bir tablo bu! Sen bankacı değil, ressam ol _____.

4 Eski sekreterden tavsiyeler

- düzenli ve disiplinli olmak
- giyim ve konuşma tarzı
- mesai saatlerine uyma
- genel yasaklara uymak
- şirket bilgilerinin gizliliği
- patronun huyları ve alışkanlıkları
- diğer çalışanlarla uyum
- bilgisayar bilgisini artırmak
- düzgün konuşma

5 Okuyalım, yeniden yazalım

Özgeçmiş Hazırlama

Bir işe kabul edilebilmeniz için öncelikle görüşmeye *çağrılmanız gereklidir / çağrılmalsınız*. Görüşmeye çağrılabilmeniz için de iyi bir *özgeçmişinizin olması şarttır /* _____. Bu yüzden "İyi bir özgeçmiş sizi hayalinizdeki işe götürmenin ilk adımıdır." diyebiliriz.

Tüm özgeçmişlerin arasında göze çarpabilmek için, işveren açısından ilgi çekici, gerekli bilgilerin hepsini içeren bir özgeçmiş hazırlamanızda kesinlikle fayda vardır. İşverenler, eleman adaylarının seçiminde "Niçin bize başvurdu?", "Bizim için neler yapabilir?", "Bilgi ve yetenekleri iş için uygun mu?", "Kişisel özellikleri bizim için uygun mu?" gibi sorulara ayrıntılı yanıtlar ararlar. Dolayısıyla özgeçmişiniz mutlaka bu sorulara *yanıt versin /* _____. Bunların dışında özgeçmişinizde kişisel bilgileriniz (isim, adres, e-posta, telefon...), eğitim durumunuz, kariyer hedefiniz, işle ilgili kişisel özellikleriniz, becerileriniz ve deneyimleriniz mutlaka *bulunsun /* _____. Kişisel özelliklerinizi ve deneyimlerinizi yazarken işle ilgili özelliklerinizden asla *bahsetmeyin. /* _____. Özgeçmişinizde fazla bilgi *vermeyin /* _____, sadece gerekli bilgileri *sunun /* _____!

6 Dolduralım

Özgeçmiş Formunda Neler Olmalı?

- | | | | |
|--------------------------|----------|----------|-----------|
| 1. <i>Ad-Soyad</i> _____ | 4. _____ | 7. _____ | 10. _____ |
| 2. <i>Adres</i> _____ | 5. _____ | 8. _____ | 11. _____ |
| 3. _____ | 6. _____ | 9. _____ | 12. _____ |

7 Tartışalım

Hangisinde Ne Eksik?

SERKAN YILMAZ

Nergis Cad. 65/2 Levent/İSTANBUL
Tel: 0535 760 06 03 / e-posta: yilmaz@gmail.com

KİŞİSEL BİLGİLER

Doğum Tarihi ve Yeri: 12.11.1967, Ankara
Medeni Hali: Bekar
Askerlik: Tamamlandı
Hobiler: Dağcılık, motor sporları



EĞİTİM

Ankara Üniversitesi / İşletme Bölümü / 1985-1989
Ankara Lisesi / 1982-1985

İŞ DENEYİMİ

REMÖN İLAÇ TİCARET LTD. ŞTİ 1990-2007
Bölge Satış Müdürü / İstanbul Avrupa yakasında, "retail" ürünlerden sorumlu Bölge Satış Müdürü olarak, 9 satış temsilcisi ile tüm tanıtım ve satış faaliyetlerini yürütmek.

ALDIĞI KURSLAR

Çok boyutlu liderlik / Performans Yönetimi / Hedef Seçimi

YABANCI DİL

İngilizce / İleri, Almanca / Orta

BİLGİSAYAR BİLGİSİ

Word - Excel, Power Point

NİTELİKLER

İnsan ilişkilerinde başarılı / Ekip çalışmasına uygun

REFERANSLAR

Ahmet VARLI / ACL İnsan Kaynakları Müdürü
Tel: 0216 554 23 88 e-posta: ahmetv@hotmail.com

ECE GÖRGÜN

Bülten Sok. 45/5 Cankaya/ANKARA
Tel: 0545 457 74 23
e-posta: egorgun@yahoo.com

KİŞİSEL BİLGİLER

Doğum Tarihi ve Yeri: 20.08.1975, Eskişehir
Medeni Hali: Bekar



EĞİTİM

Anadolu Üniversitesi / İşletme Bölümü / 1994-1998

İŞ DENEYİMİ

ALARA TATİL KÖYÜ 2000-2007
İşletme Müdürü

YABANCI DİL

İngilizce / İleri
Almanca / İleri
Rusça / İleri

NİTELİKLER

İnsan ilişkilerinde başarılı
Çabuk ve doğru karar verebilme

REFERANSLAR

Nurten BAĞCI / GÜNEŞ TURİZM Satış Müdürü
Tel: 0312 888 45 43 e-posta: bagci@hotmail.com

8 Okuyalım, işaretleyelim

Pazartesi Sendromu

Yonca Tokbas
www.hurriyet.com.tr



Pazartesislerden nefret ediyorum! Atlayıp salıya geçmem mümkün mü?

Pazardan sıkıyor beni pazartesinin gelişi. Zaten adında hata var! Pazar - ertesi... Cuma - ertesi ne kadar iyi çağrışimli ama bu zavallım da o kadar kasvetli. Nedense bu ikisine zaten yeni birer isim koymamışlar... İkisini de kendinden önceki günün gidişiyle adlandırmışlar.

Her sinir şey pazartesi mi başlamak zorunda? Ödemeler, okul, işbaşı... Oysa benim bir sürü hayalim var pazartesilere dair. Erken uyanmamak, öylesine takılmak, boş boş oturmak, plansız programsız olmak gibi mesela...

Ama boşuna, yapamıyorum asla. Gönlümle mantığımı örtüşemedi gitti hala! Mantığım diyor; "Yürü kızım işel!", gönlüm diyor; "Kalkma yat, yüreğinin sesini dinle!". Mantığım melek olmuş, yüreğim şeytan.

Mesela bu sabah...

Geldim işe, tam ofise gireceğim, şeytan meleğin **aklını çeldi**. Arabaya bindim ve kendimi bir kafeye zor attım. Sakin bir şekilde, sinirimi başkasına yansıtmadan rica ettim;

"Günün kahvesi neyse ondan lütfen, ama "İçinde ondan mı, bundan mı olsun." diye sormayın, hepsi birden olsun istiyorum ben!"

Mümkünse hayatımda hep hepsinden 'kalabalıkça' olsun, başka şey istemem!

Hayata dair olan her şeyden bende de olsun.

Aldım elime her şeyi, bol karışık hayat kahvem, çıktım sokağa, kaldırdım kafamı, kapadım gözümü, içime çektim rüzgarı, tatlı havayı. Gözümü açtım; "İstifa etmem lazım!" dedim. "Daha fazla klimalı bir yerde hayata devam edemeyeceğim korkarım!" dedim. Şirkete geri döndüm, istifa ettim. Tam "Oh!" diyecekken öğrendim ki müdür istifamı kabul etmemiş. "E ücretsiz izin verin o zaman!" dedim. "Olur mu canım!" diye dalga geçtiler. Ben de madem öyle işte böyle dedim, minik sak-sımla ofisimdeki camı, **çaktırmadan** kimseye, köşesinden kırdım. Kırık pencereden giren tatlı esinti içinde kendimi sakiniğe davet ettim.

Yani... Pazartesi sendromu yaşamamak için siz de, kırın bir minik pencere, açın kendinize bir hava deliği. Çekin içinize hayatın tatlı rüzgarını deli gibi. Sağlık olsun da, istifa etmeyelim hayattan.

	fikir vermek	aklını karıştırmak	aklına gelmek	fikrini değiştirmek
aklını çelmek				
	belli etmemek	anlatmamak	sormamak	bakmamak
çaktırmamak				

9 Yorumlayalım

Yazar son paragrafta demek istiyor ki

10 Pazartesi sendromuna karşı ne yapalım?

- O gün için en güzel elbiselerimizi giyelim.
- Akşama bir konser ayarlayalım.
- Öğle tatilinde bir arkadaşımızla randevulaşalım.
- Başka?

GEREKİLİK			-mEK/-mE + iyelik gerek-/lazım				
Adıl	Ek (-iyelik)	Gereklilik	(-)	Zaman Eki	?	Örnekler	
uy	-ma	-mak	gerek(mek)	(-ma/-maz)	-yor/-iyor	mı	<i>Kışın daha fazla C vitamini almak gerek.</i>
al	-me	-mek		(-me/mez)	-mekte	mi	<i>Yarın ders yok erken kalkmam gerekmiyor.</i>
hazırlan		-mam/-mem		(-mi)	-dı/-di/-du/-ti	mu	<i>Bana göre doktorunun tavsiyelerine uymam gerek.</i>
konuş		-man/-men			-acak/-yacak	mü	<i>Yarın toplantısı varmış, hazırlanması gerekmiş.</i>
çalış		-ması/-mesi			-ecek/-yecek		<i>Bize bunları anlatmanıza gerek yok. Zaten biliyoruz.</i>
bekle		-mamız/-memiz			-miş/-miş/-muş		<i>Küçüklerin büyüklerine karşı saygılı olmaları lazım.</i>
ol		-manız/-meniz			-ir		<i>Toplu taşıma araçlarında sürücüyü konuşmamak gerek.</i>
anlat		-maları/-meleri		<i>Gençlere karşı daha anlayışlı olmamız gerekir.</i>
kalk			gerek lazım				<i>Okul bittikten sonra bu kadar çok çalışmam gerekmeyecek.</i> <i>Ali daha çok çalışması gerek.</i> <i>Daha fazla beklemek gerek yok.</i>

11 Tamamlayalım

- On gün içinde bütün raporları bitir *mem lazım*.
- Toplantıda aksilik çıkmaması için hepimizin çok dikkatli hazırlan_____.
- Arabayı bu kadar hızlı sür_____. Daha vaktimiz çok.
- Dünyayı daha iyi anlayabilmek için farklı kültürden insanlarla birlikte ol_____.
- Çocukların oyuncaklarla oyna_____.
- Yarın sabah erkenden yola çıkacağız. Eve gidip valizimi hazırla_____.
- İşte başarılı olmak için neler yap_____?
- İşimizin kişiliğimize uy_____.
- Sizin işiniz bitti, buraya yeniden gel_____.
- Biliyorum, seni geçen hafta ara_____.
- İyi ki kendi şehrimde bir üniversite kazandım. Yoksa ailemden ayrıl_____.
- Öğretmenimize göre, ders saatleri dışında da çalış_____.
- Hiç kimsenin bana yardım et_____, tüm işlerimi kendim yaptım.
- Sence de trafikte daha dikkatli ol_____?
- Politikacıların çevre kirliliğine karşı daha etkili önlemler al_____.
- On dakika içinde sinemada ol_____. Film başlamak üzere.
- Kitap okumaya daha çok zaman ayır_____.
- Uzmanlara göre bilgisayar karşısında çalışırken koruyucu gözlük kullan_____.

12 Eşleyelim

- Kekin iyi kabarması için
- Öğrencilerin burs kazanabilmeleri için
- Doğaseverler Derneği'ne üye olmak için
- Sigarayı bırakabilmek için
- Otelimizin indirim uygulamasından yararlanabilmeniz için
- Saat dokuzda orada olabilmemiz için
- Kursa ön kayıt yaptırmak için
- Saçlarınızın daha canlı ve parlak görünmesi için
- Sanırım beğendiğimiz evi alabilmemiz için
- Ali'nin kendini toparlayabilmesi için
- bir ücret ödemek gerekmiyormuş.
- erken rezervasyon yaptırmanız gerekliydi.
- çok iradeli olmak gerekiyor.
- not ortalamalarının en az 4.5 olması gerekiyor.
- yarım saat içinde yola çıkmamız lazım.
- buraya gelmeniz gerekmiyor, telefon edebilirsiniz.
- malzemeleri çok iyi karıştırmam lazım.
- bankadan kredi çekmemiz gerekecek.
- güzel bir tatil yapması gerek.
- ayda bir bakım yaptırmanız gerek.



İŞKOLİK Olabilir misiniz?

- "Yarım saat öğle yemeği için çok uzun."
 "Zamanım olsa hobilerimle ilgilenirdim."
 "Son üç yıldır kendim için bir şey yapmadım."
 "Bir daha hafta sonları çalışmayacağım."
 "İş yerine en erken ben geliyorum ve en geç ben ayrılıyorum."
 "Çok işim var ama çevremden asla yardım istemem."
 "Bir şey üzerine çalışmadığım zaman kendimi suçlu hissediyorum."
 "İşim benim her şeyim."
 "Çok hastayım ama çalışmam lazım."

Bu cümleleri uzun zamandır kullanıyor musunuz? Hayatınızda işiniz yüzünden bir değişiklik yapamıyor musunuz? O zaman sadece çok çalışan biri değil; bir işkoliksiz.

Gün geçtikçe daha uzun zaman dilimlerinde çalışıyorsanız, fazla mesai sonrasında eve geldiğinizde eve getirdiğiniz işlerle uğraşmaya devam ediyorsanız ve işiniz, gittikçe hayatınızın anlamı olmaya başladıysa siz bir işkoliksizsiniz.

İşkoliklik ile çok çalışmak arasındaki dengeyi yitirmek hem kendi hayatınız ve sevdiğinizleriniz hem de iş hayatınız ve şirketiniz için tehlikeli sonuçlar doğurabilir. İşkolik olmak; sosyal ilişkilerin bozulması, günlük hayat düzeninin bozulması, evliliklerin parçalanması, kişinin kendisine zaman ayırmaması, depresyon, stres temelli sağlık sorunları, hata yapma oranınızın artması gibi olumsuz sonuçlar yaratır.

Günümüzde çevremizdeki insanları kim oldukları, ne yaptıkları ve elde ettikleri sonuçlara göre değerlendiririz. İşkolikler bu üçü arasında denge kuramadıkları için çok çalışanlardan ayrılırlar. Çok çalışan ve sağlıklı bakış açısına sahip olan insanlar bunları, dengede tutabilirken, işkolikler işlerine kim oldukları sorusunu unutacak kadar önem verirler. İşkolikler için işleri, kendi hayatlarından ve duygularından uzak durmak için bir çıkış kapısı olabileceği gibi; mükemmeliyetçiliklerinin ve imkânsız gerçekleştirme isteklerinin bir sonucu da olabilir. Çok çalışan insanların işkoliklerden en büyük farkı nerede durmaları gerektiğini doğru tespit edebilmeleri ve iş hayatı dışında kalan zamanlarını etkili değerlendirebilmeleridir. İşkolikler, sevdiğilerine ve kendilerine ayırdıkları zamanlar da dahil olmak üzere her zaman akıllarının bir kısmında işle ilgili problemleri düşünürler ve planlar yaparlar.

Kendinizin ya da bir yakınınızın işkolik olduğunu düşünüyorsanız ve işkolizmin getirebileceği olumsuzlukların önüne geçmek istiyorsanız yapabileceğiniz bazı şeyler var. Kabul, onay ve saygı isteği günümüz koşullarında işkolikliğin en önemli nedenleri arasındadır. İşinin, hayatının tek kabul, onay ve saygı kaynağı olduğunu düşünen işkolikler için yapabileceklerinin başında hayatın başka alanlarında da bu kazanımların elde edilebileceğini görmek geliyor. Ailenin ve arkadaşların da işkoliklikten kurtulmak için önemli çözüm yolları olsa da önemli rol, kişinin kendisine düşüyor. **Bunlar** arasında; iş-yaşam dengesi kurmanın kişinin hem duygusal hem de fiziksel sağlığı için önemli olduğunu kavramak, işkolikliğinin sebebini bulmak, kişinin kendini fark etmesi, işe verilen anlamı doğru tanımlamak, iş dışında geçirilen zamanı işi düşünmeyerek geçirmek gibi unsurlar vardır.

	Var	Yok	Bunlar	
1. İşkolikliğin tanımı	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	çözüm yolları
2. İşkolikliğin olumsuz sonuçları	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	işkolikliğin olumsuzlukları
3. Çalışkan insanlarla işkolikler arasındaki farklar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	hayatın başka alanlarındaki kazanımlar
4. İşkolik olmamak için yapılması gerekenler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	önemli roller
5. İşkolikliğin nedenleri	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Önüne geçmek	
6. İşkoliklikten kurtulmak için yapılması gerekenler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	engellemek
			<input type="checkbox"/>	özellik almak
			<input type="checkbox"/>	çözmek
			<input type="checkbox"/>	reddetmek

14 Tamamlayalım, işaretleyelim

Toplantı Hazırlığı



_____ hazırlamam gerekiyor.

_____ almam gerek.

_____ haber vermek lazım.

_____ bitirmem gerek.

	Sezen	Kumru
Toplantıya katılması gerekiyor.		
Toplantıda bir projeyle ilgili sunum yapması gerekiyor.		
Toplantıyı çalışanlara haber verecek.		
Ofis dışındaki işlerini bitirmesi lazım.		
Dosyaları gönderecek.		

15 Okuyalım, öneride bulunalım

Ne Yapmam Gerek?



Benim adım Elif. İnşaat malzemeleri satan büyük bir şirkette yönetici asistanı olarak çalışıyorum. Şirketimizde genel müdürden sonraki en yetkili personel Hasan Bey. Ben de Hasan Bey'in asistanıyım.

Aslında işimi ve şirketimi çok seviyorum. Çünkü çalışma saatlerim çok düzenli, işim zevkli ve maaşım benim için yeterli. Ama tek bir sorunum var, o da Hasan Bey... Normalde çoğu işi onun yapması ve benim ona yardımcı olmam gerekiyor. Fakat genellikle tam tersi oluyor. Ben bütün dosyaları genel müdürün isteklerine uygun olarak hazırlıyorum ve Hasan Bey neredeyse sadece kontrol edip imzalıyor. Elbette bu durumdan genel müdürümüzün haberi yok. Ona göre herkes işini yapıyor ve hiç sorun çıkmıyor. Ama bu durum benim canımı çok sıkıyor. Çünkü sadece ben çalışıyorum! Genel müdürümüzle bu konuyu konuşmayı çok düşündüm ama bana inanmamasından korkup vazgeçtim. Acaba Hasan Beyle mi konuşsam? Ama ona da nasıl söyleyeceğim? Off, kafam çok karışık; ne yapmalıyım bilemiyorum.

Önerim:

Adım Cem. 6 yıl özel bir şirkette satış temsilcisi olarak çalıştım. İşimi seviyordum ve başarılıydım. Fakat iki ay önce daha büyük bir firmanın iş ilanını gördüm. Deneyimli bir satış temsilcisi arıyorlardı. "Kariyerim için çok iyi bir fırsat." diye düşünüp hemen başvurdum. Bir hafta içinde firmanın yöneticileriyle görüşmelerim olumlu bir şekilde tamamlandı ve işe alındım. Buraya kadar her şey yolunda gibi görünüyordu ama işe başladıktan sonra hiç de öyle olmadı. Yeni firmamdaki iş arkadaşlarım uzun yıllardır birlikte çalışıyor ve birbirleriyle çok iyi anlaşılıyor. Fakat benim onlarla yakınlaşma bir türlü izin vermiyorlar. Yeni bir kişiyi kabul etmek istemiyorlar, sanırım. Oysa ben onlara karşı hiç olumsuz bir davranışta bulunmadım. Aksine elimden geldiği kadar sıcak ve pozitif davranmaya çalıştım. İşimle ilgili hiçbir sorun yaşamıyorum, hatta bu firmada işimi daha iyi yapıyorum bile diyebilirim ama insanlarla ilişki kuramamak beni çok üzüyor. Neredeyse iki aydır beraberiz ama hala bana soğuk davranıyorlar. Bazen kızıp "Ben de onlarla ilgilenmeye-yim." diyorum ama bu şekilde çalışmak da çok sıkıcı. Belki biraz daha zamana ihtiyacım var, bilemiyorum... Ama şunu çok iyi biliyorum; bu iş değişikliği benim huzurumu kaçırdı!



Önerim:



RAHMİ KOÇ'TAN KONFERANS

Koç Holding Şeref Başkanı Rahmi Koç, Koç Üniversitesi Nişantaşı Kampüsü'nde 'Başarılı Olmanın Sırları' konulu bir konferans verdi.

"Herkes bir konuda söz söyleyebilir, fakat başarı ancak bu sözleri hayata geçirmekle elde edilir." diyerek konuşmasına başladı ve öğrencilere iş hayatında başarılı olmanın kurallarını anlattı.

Gerçekçi **hedef** belirlemek ve bilgi...

"Bir hedef seçmek başarının en önemli tarafıdır. Öncelikle kendinize realist bir vizyon seçmek zorundasınız. Çok yüksek hedef koyarsanız, bu vizyon değil, illüzyon olur. Hedefi doğru seçmek işin en **can alıcı** noktasıdır. Hedef, realist ve iddialı olmalıdır ki, oraya eriştikten sonra başarıyı hissedebilirsiniz. İdeal hedefi şöyle tarif etmek mümkündür: Hedef somut, gerçekçi ve zaman sınırlı olmalıdır.

Başarılı olmak için bilgili olmak da gerekmektedir. Burada **marifet** doğru bilgiyi seçip almaktır. Bir konuda fikir sahibi olabilmek için mutlaka bunu bilgi ile desteklemek zorundasınız." dedi.

Dürüstlük...

Koç, iş hayatında dürüstlüğün önemini vurgularken "İş hayatında önce kendinize, sonra başkalarına dürüst olmanız gerekir. Her gece yatmadan önce o günün bilançosunu yapıp vicdanınızı kontrol etmek zorundasınız." şeklinde konuştu.

Denge...

"Başarı bir ekip işidir." diyen Koç, "Bilgiyi paylaşmalı, görüşlerinizi tartışmalı ve ortak karar almalısınız. Çok kişiden fikir alın ama son kararı siz verin. Akıl ile kalbinizin arasında da denge kurmanız gerek. Yalnız rakamlar ve ya yalnız hisler insanı hedefe götürmez. Ne detaya boğulup kalın, ne de sadece yüzeysel açıdan bakın, ikisini iyi dengeleyin." dedi.

- | | Var | Yok |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. İdeal hedefin özellikleri | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Mantık ve duyguları dengelemenin önemi | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Dürüst olmamanın olumsuz sonuçları | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Doğru bilgiyi belirlemenin önemi | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Başarının sırları | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. Ekibin çalışmasının önemi | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. Bilgiyi paylaşmanın yolları | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

	yöntem	yol	amaç	strateji
hedef				
marifet	başarı	yanlış	doğru	beceri
can alıcı	yorucu	önemli	dikkat çekici	zor

17 Özetleyelim



Rahmi Koç'a göre başarılı olmak için

ZORUNLULUK				-mek zorunda/mecburiyetinde, -mEyl mecbur					
Eylem	—	Ek	Zorunluluk	—	Eylem	?	Zaman Eki	Kısal Eki	Örnekler
gel	-ma	-mak	zorunda	değil	i-	mi	-di/-du	-m/-ım/-yım/-im	Beni dinlemek zorundasın.
gir	-me	-mek	mecburiyetinde			mi	-ydı/-ydi	-n/-sın/-sin	O bu sınava girmek zorunda değilmış.
konuş		-maya	mecbur			mu	-miş/-muş	—	Avukatınız olmadan konuşmak zorunda değilsiniz.
katil		-meye					-ymış/-ymış	-k/-ız/-yız/-yız	Herkes toplantıya katılmak mecburiyetinde.
dinle								-nız/-niz/-sınız/-sınız (-lar/-ler)	Benimle gelmek zorundasın değil.

ZORUNLULUK				kal-						
Eylem	—	Ek	Gerekliklik	Eylem	—	Zaman Eki	?	Kısal Eki	?	Örnekler
ol	-ma	-mak	zorunda	kal-	-mı	-yor/-yor	mi	-m/-ım/-um		Sık sık otobüsü kaçırıyor, taksiye binmek zorunda kalıyorum.
hazırla	-me	-mek			-ma	-acak/-yacak	mi	-n/-sın/-sun		Biz ödevlerimizi hiç daktiloda hazırlamak mecburiyetinde kalmadık.
bin					-maz	-miş	—	-k/-ız/-uz		Sessiz olun, yoksa sizi dışarı çıkarmak zorunda kalacağım.
çkar						-ır		-nız/-sınız/-sunuz (-lar/-ler)		Kendine dikkat et, yeniden ameliyat olmak zorunda kalma.
							Saatlerce seni beklemem zorunda kaldım.
						-di		-mı		

18 Tamamlayalım

- Sağlıklı yaşamak için alkol ve sigaradan uzak durmak zorundayız.
- Aa! Elektrik faturasının son ödeme tarihi bugümmüş! Of! Gecikme faizi öde_____.
- Bütün işleri bir günde bitir_____, daha önünde çok zaman var.
- Yarışmacılar beş dakika içinde 20 soruya cevap ver_____.
- Kariyer için çocuk yapmaktan vazgeç_____.
- Gazeteciler "Bu haberi mutlaka son baskıya yetiştir_____." dediler.
- Avukatım bana "Mahkemede bu konuda konuş_____. Karar sizin." dedi.
- İş dünyasındaki büyük şirketler daha güçlü olmak için şirket evlilikleri yap_____.

19 Tamamlayalım

- Babam bana para gönderemedi, bu nedenle arkadaşşımdan borç istemek zorunda kaldım.
- Saat altıda toplantıda ol_____ zorunda_____. Seninle sonra görüşelim.
- Çok ayıp! Büyüklerinle böyle konuş_____.
- A: Nurgül'le Ersin nerede?
B: Önemli bir işleri çıktı. Git_____ gerek_____.
- A: Anne, yemeği güzel yapmış mıyım?
B: Evet, çok güzel ama biraz acı. Daha az biber koy_____ lazım_____.
- A: Gözlüğümü gördün mü?
B: Şu çekmece de ol_____.

20 Dinleyelim, işaretleyelim

Yedi Adımda Zirve

	1. tip	2. tip	3. tip
İş ilişkileri dengeli			
Özgüveni fazla yüksek			
Daha iyiye odaklı			
Hata yapma olasılıkları fazla			
Yardıma muhtaç			
Güvensiz			
Gelişime açık değil			
Çalışma yöntemleri geliştirebilmiş			
Eleştiriye açık			
Eleştiriye kapalı			

- Kariyer ufkunuzu genişletmeniz lazım.
- İş arkadaşlarınızla rekabet etmek zorundasınız.
- İş arkadaşlarınızla bir takım olmalısınız.
- Yöneticilerinizle iyi geçinmek için onlara iltifat etmek zorunda kalabilirsiniz.
- Planlı bir çalışma yönteminiz olmalı.
- Başarıyı yakalamak için mükemmel olmanıza gerek yok.
- Hatalarınız karşısında soğukkanlı olmanız gerek.

Doğru Yanlış

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

21 Okuyalım, yerleştirelim

okumak gerekiyordu • gerekiyor • bulunmanız gerekiyor • alabilmelisiniz • olmanız gerekiyor
göze almak lazım • olmalı • olmanız gerekiyor • olmak zorundasınız • bilmeniz lazım • olmalıydım
uzak tutmak gerekir • sahip olmanız gerekiyor



Rüya Meslekler Gerçekten Rüya mı?

Herkesin rüyalarını süsleyen meslekleri yapıyor, ışıltılı bir dünyada yaşıyorlar... Buraya nasıl ulaştılar? Rüyaları zaman zaman karabasana dönüşüyor mu? Ünlüler, mesleklerini anlattı.

Can Dündar (Gazeteci)

Birkaç satır, büyük bir düşü gerçekleştirebilir.

"Gazetecilikten önce yazıyı seçtim. Daha ilkokulda harflere, rakamlardan daha yakındım. Birkaç satır, bir insanın büyük düşünüyü gerçeğe çevirebilir; bir yaşanmışlıktan düş öyküleri çıkarabilir, toplumsal bir düşün gerçeğe olmasına yardımcı olabilir, insanları bir rüyadan uyandırabilir. Bambaşka dünyaların hayaline götürebilir. Tabii 'rüya mesleği' seçerken, küçük kabusları da _____. Gazeteciliği seçtiğim için hiç pişman olmadım. Benim bir rüyam da para ve şöhret ikilisiyle, meslek onurundan taviz vermeden buluşabilmektir."

Abdullah Oğuz (Yönetmen)

Kolay değil.

"Klişe ama dünyaya yeniden gelsem, yine yönetmen olurum. Hep, son nefesime kadar setlerde olmak için dua ederim. Fiziksel olarak film çekemiyorsam, yine sinemanın içinde olayım. Karşı değilim ama çok insan bu işe hevesleniyor. Yönetmenlik çok zor, yaratıcı _____, iyi bir yönetici _____. Sette 80 kişiyi yönetiyorsunuz. Setin hakimi sizsiniz. Dolayısıyla, kolay değil. Ama yönetmenlik kesinlikle rüya mesleklerden biri."

Cem Öğretir (CNN Türk Haber Spikeri)

Stresten hasta olabilirsiniz.

"Adrenalin bağımlısıyım. Canlı yayın, adrenalin kaynağı. Konuşuma soru sormak bile bende büyük heyecan yaratıyor. Doğru soru sormak, doğru cevap almak, konuyu zorlamak çok önemli. Herkes spiker olmak istiyor ama herkes olamaz. Çünkü eskiden, sadece haberi _____, bu değişti; artık gazeteci de _____. Haberin kokusunu _____. İlla ekrana çıkmak da gerekmiyor. Ekran renkli bir dünya olabilir ama ekranın arkasında da çok güzel işler var. Ekran önü çok stresli. Bu stres altında hasta olabilirsiniz."

Emre Yurdakul (Ralli Pilotu)

Heyecanı seviyorum.

"Küçüklüğümde beri otomobil ve motor sporlarını seviyorum. Mesleğimin en güzel tarafı otomobilim ile uyum içinde olmak. Bu, biriyle dans etmek gibi bir şey. Fiziksel olarak kendinizi zorluyorsunuz. Limitlerinizi _____. Heyecanı seviyorum. Birçok genç erkek hızlı otomobil kullanmak ister. Belki kahraman olma isteği de vardır içimde."

Seran Göçer (Medikal Estetik Hekim)

Ruhları da güzelleştiriyorum.

"Çok istiyordum doktor olmayı. Mutlaka doktor _____, hep öyle düşündüm. Ama doktorluk, gerçekten fedakarlık istiyor, hiç kolay değil. Hep güzelliğe, estetiğe, sağlığa, iyi görülmeye önem verdim. Bu nedenle medikal estetiği seçtim. Görünüşünüz, ruhunuzu da başarınızı da mutlaka etkiler. Hastalarımı sadece güzelleştirmiyorum. Hastalarım güzelleştikçe, ruh sağlıkları, evliliğindeki ilişkisi, diyalogları, çalışma hayatı değişiyor."

Sebati Karakurt (Foto Muhabiri)

Yakışıklı değilim. Bu nedenle fotoğrafçı oldum.

"Fotoğrafçılık dünyanın en beleş mesleği. 1.85 metre boyunda, yakışıklı biri olamadığım için fotoğrafçı oldum. Herkes mesleği zor diye tanıyor. Kesinlikle yalan. Sizi beş dakikada dünyanın en iyi fotoğrafçısı yaparım. Doktor, mühendis olmak zordur; bizimki kolay iştir, rüya gibi meslektir. Bir savaş muhabiri şunu diyor: "Ben erkeğim." Ben de savaşa, egomu pohpohlamak için gittim. Savaş muhabiri olarak kız arkadaş bulmak da kolaydır. Ama kızlardan biri, fotoğraf makinesini eline alıp fotoğraf çekmenin kolaylığını fark ederse, bütün karizman gider. Fotoğraf makinesini kızlardan _____ ki, onlar bunu insanüstü bir meslek zannetsin."

Deniz Ketenci (Avukat)

Avukat savaştır.

"Sorumluluk duygusu olan, matematik zekaya, savaşçı ruha sahip ve hırslı herkes avukat olabilir. Bu meslekte insanlar sana hakkını devrediyor. Bu, ciddi bir şey. En ufak yanlış, müvekkilin özgürlüğünü alabilir. Ama ona özgürlüğünü de verebilirsiniz. Hırsla değil, iyi bilgiye _____. Yıpratıcı bir meslek, çok fazla özveride _____. İsteyerek bu mesleği seçmedim ama yapmaya başladıktan sonra çok sevdim; tekrar dünyaya gelsem, yine avukat olurum."

Hüseyin Karadayı (DJ)

İnsan psikolojisini çözmek gerekiyor.

"DJ'lik ve müzik yapmak benim için bir bütün. İkisi eşit ve hayatımla paralel _____. Ruhumu, düşüncelerimi müzikle ifade ediyorum. Bunları sahnede insanlarla paylaşıyorum. Böylece kendi dünyamın nüfusu arttı. Uykusuz gecelerim oluyor. Teknolojinin hızına yetişmek, insan psikolojisini incelemek ve çözmek _____. Hayatında her ne olursa olsun hep pozitif olabilmek de."

22 Bulalım, eşleyelim

Mesleği İçin Kim Ne Düşünüyor?

- | | | |
|---------------------|-------------------------------------|--|
| 1. Can Dündar | <input checked="" type="checkbox"/> | Bu mesleği yapabilmek için stres altında çalışmayı baştan kabul etmek gerekiyor. |
| 2. Abdullah Oğuz | <input type="checkbox"/> | Bu meslekte çoğu zaman başkalarının yerine siz karar vermek zorundasınız. |
| 3. Cem Öğretir | <input type="checkbox"/> | Mesleğim dünyamı zenginleştirdi. |
| 4. Emre Yurdakul | <input type="checkbox"/> | Benim mesleğimde yaratıcılık ve insan yönetebilme yeteneği bir arada bulunmalı. |
| 5. Seran Göçer | <input type="checkbox"/> | Benim mesleğim toplumu yönlendirmekte çok etkili. |
| 6. Sebati Karakurt | <input type="checkbox"/> | Bu meslekte insanların yaşamını değiştirme gücünüz vardır. |
| 7. Deniz Ketenci | <input type="checkbox"/> | Herkes tersini düşünür, ama bence bu işi herkes yapabilir. |
| 8. Hüseyin Karadayı | <input type="checkbox"/> | Bu meslekte fiziksel yeterlikleriniz önemlidir. |

23 Rüya mesleğimizi anlatalım

- şöhret
- kişisel itibar
- insan ilişkileri
- heyecan
- para
- iş ortamı

